



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schröder, Frank

Verein: Erfurt

Startnummer: 1417

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:59

Geschwindigkeit: 11,54 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 391 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 349 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 124(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:08	5:33	152	4:30	411	5:05	2,00	11:08	5:33	99	2:38	269	2:38
Runde	2,00	10:18	5:09	135	3:27	369	4:12	4,00	21:26	5:21	126	7:08	363	9:08
Runde	2,00	10:01	5:00	106	2:53	286	3:47	6,00	31:27	5:14	124	9:47	360	12:55
Runde	2,00	10:19	5:09	112	3:19	315	4:03	8,00	41:46	5:13	124	12:47	360	16:58
Leichtathletikhalle	2,00	10:13	5:06	116	3:18	329	4:02	10,00	51:59	5:11	124	17:27	350	25:31