



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Wegler, Dirk

Verein: Erfurt

Startnummer: 1347

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:58

Geschwindigkeit: 11,12 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 448 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 393 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 139(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:07	5:03	103	3:29	290	4:04	2,00	10:07	5:03	100	1:37	270	1:37
Runde	2,00	10:48	5:24	151	3:57	418	4:42	4,00	20:55	5:13	123	6:37	359	8:37
Runde	2,00	11:09	5:34	148	4:01	422	4:55	6,00	32:04	5:20	125	10:24	361	13:32
Runde	2,00	11:09	5:34	147	4:09	411	4:53	8,00	43:13	5:24	125	14:14	186	18:25
Leichtathletikhalle	2,00	10:45	5:22	134	3:50	385	4:34	10,00	53:58	5:23	139	19:26	394	27:30