



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Dalbert, Frank

Verein: Chaosteam
Startnummer: 1212

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:43

Geschwindigkeit: 10,97 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 472 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 412 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 146(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:14	5:06	109	3:36	302	4:11	2,00	10:14	5:06	12	1:44	25	1:44
Runde	2,00	10:52	5:26	152	4:01	421	4:46	4,00	21:06	5:16	128	6:48	189	8:48
Runde	2,00	11:13	5:36	152	4:05	432	4:59	6,00	32:19	5:23	126	10:39	363	13:47
Runde	2,00	11:24	5:42	152	4:24	427	5:08	8,00	43:43	5:27	126	14:44	253	18:55
Leichtathletikhalle	2,00	11:00	5:30	145	4:05	410	4:49	10,00	54:43	5:28	146	20:11	413	28:15