



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Prescher, Frank

Verein: USV Erfurt
Startnummer: 1386

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:50

Geschwindigkeit: 11,15 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 445 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 391 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 82(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:36	5:17	71	3:51	349	4:33	2,00	10:36	5:17	55	2:08	122	2:06
Runde	2,00	10:28	5:14	80	3:33	385	4:22	4,00	21:04	5:15	75	3:55	368	8:46
Runde	2,00	10:53	5:26	85	3:48	397	4:39	6,00	31:57	5:19	75	6:05	187	13:25
Runde	2,00	11:03	5:31	84	3:56	401	4:47	8,00	43:00	5:22	75	8:21	365	18:12
Leichtathletikhalle	2,00	10:50	5:25	84	4:02	394	4:39	10,00	53:50	5:23	82	19:09	392	27:22