



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Janssen, Sylvia

Verein: Tri-Team TV Schiefbahn

Startnummer: 65

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:24

Geschwindigkeit: 13,04 km/h

Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	8:59	4:29	2	1:18	18	2:00	2,00	8:59	4:29	30			18
Leichtathletikhäl	2,00	9:25	4:42	2	1:27	19	2:21	4,00	18:24	4:35	2	2:45	17	4:21