



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Wichum, Annett

Verein: Erfurt

Startnummer: 1011

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:25

Geschwindigkeit: 10,27 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 546 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 85 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 31(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:55	5:57	31	3:26	89	4:55	2,00	11:55	5:57	6	3:26	45	4:08
Runde	2,00	11:15	5:37	28	2:23	78	3:57	4,00	23:10	5:47	6	5:49	51	5:26
Runde	2,00	11:44	5:51	31	2:40	86	4:23	6,00	34:54	5:48	6	8:29	51	8:27
Runde	2,00	11:55	5:57	31	2:45	84	4:36	8,00	46:49	5:51	6	11:14	51	11:34
Leichtathletikhah	2,00	11:36	5:47	32	2:26	83	4:21	10,00	58:25	5:50	31	13:40	85	22:12