



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kaufhold, Sebastian

Verein: Leipzig

Startnummer: 1317

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:15

Geschwindigkeit: 11,27 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 419 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 374 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 77(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:31	5:15	68	3:46	335	4:28	2,00	10:31	5:15	56	2:03	276	2:01
Runde	2,00	10:09	5:04	76	3:14	344	4:03	4,00	20:40	5:10	76	3:31	371	8:22
Runde	2,00	10:30	5:15	75	3:25	360	4:16	6,00	31:10	5:11	41	5:18	192	12:38
Runde	2,00	10:46	5:23	80	3:39	372	4:30	8,00	41:56	5:14	76	7:17	368	17:08
Leichtathletikhalle	2,00	11:19	5:39	86	4:31	430	5:08	10,00	53:15	5:19	77	18:34	375	26:47