



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

franke, heike

Verein: Erfurt

Startnummer: 1057

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:39

Geschwindigkeit: 10,41 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 533 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 81 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 46:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 2,00 | 11:12 | 5:35 | 8 | 1:57 | 74 | 4:12 | 2,00 | 11:12 | 5:35 | 9 | 0:37 | 67 | 3:25 |
| Runde | 2,00 | 11:15 | 5:37 | 8 | 2:10 | 78 | 3:57 | 4,00 | 22:27 | 5:36 | 11 | 3:34 | 74 | 4:43 |
| Runde | 2,00 | 11:34 | 5:46 | 9 | 2:07 | 80 | 4:13 | 6,00 | 34:01 | 5:40 | 11 | 5:18 | 74 | 7:34 |
| Runde | 2,00 | 11:48 | 5:54 | 8 | 2:13 | 80 | 4:29 | 8,00 | 45:49 | 5:43 | 11 | 7:29 | 74 | 10:34 |
| Leichtathletikhah | 2,00 | 11:50 | 5:55 | 10 | 2:36 | 93 | 4:35 | 10,00 | 57:39 | 5:45 | 9 | 11:00 | 81 | 21:26 |