



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

franke, heike

Verein: Erfurt

Startnummer: 1057

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:39

Geschwindigkeit: 10,41 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 533 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 81 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 46:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:12	5:35	8	1:57	74	4:12	2,00	11:12	5:35	9	0:37	67	3:25
Runde	2,00	11:15	5:37	8	2:10	78	3:57	4,00	22:27	5:36	11	3:34	74	4:43
Runde	2,00	11:34	5:46	9	2:07	80	4:13	6,00	34:01	5:40	11	5:18	74	7:34
Runde	2,00	11:48	5:54	8	2:13	80	4:29	8,00	45:49	5:43	11	7:29	74	10:34
Leichtathletikhah	2,00	11:50	5:55	10	2:36	93	4:35	10,00	57:39	5:45	9	11:00	81	21:26