



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Niemz, Carmen

Verein: Quasti

Startnummer: 1107

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:06

Geschwindigkeit: 11,74 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 345 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 6(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:44	5:21	20	2:15	60	3:44	2,00	10:44	5:21	8	2:15	8	2:57
Runde	2,00	9:59	4:59	4	1:07	32	2:41	4,00	20:43	5:10	8	3:22	75	2:59
Runde	2,00	10:04	5:01	3	1:00	30	2:43	6,00	30:47	5:07	8	4:22	75	4:20
Runde	2,00	10:11	5:05	3	1:01	29	2:52	8,00	40:58	5:07	8	5:23	75	5:43
Leichtathletikhaf	2,00	10:08	5:03	5	0:58	33	2:53	10,00	51:06	5:06	6	6:21	33	14:53