



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Lorenz, Torsten

Verein: Aikido

Startnummer: 1411

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:52

Geschwindigkeit: 12,03 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 308 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 280 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 98(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:41	5:20	135	4:03	360	4:38	2,00	10:41	5:20	85	2:11	157	2:11
Runde	2,00	9:42	4:50	92	2:51	259	3:36	4,00	20:23	5:05	105	6:05	301	8:05
Runde	2,00	9:51	4:55	90	2:43	258	3:37	6,00	30:14	5:02	129	8:34	369	11:42
Runde	2,00	9:58	4:59	90	2:58	263	3:42	8,00	40:12	5:01	66	11:13	185	15:24
Leichtathletikhalle	2,00	9:40	4:49	86	2:45	256	3:29	10,00	49:52	4:59	98	15:20	281	23:24