39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Groß, David

Verein: Erfurt
Startnummer: 1261

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:02

Geschwindigkeit: 11,53 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 392 (von 618)
Strecken-Platzierung/Männer: 350 (von 500)
Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 72(von 107)
Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:14	5:36	86	4:29	417	5:11	2,00	11:14	5:36	57	2:46	278	2:44
Runde	2,00	10:11	5:05	77	3:16	347	4:05	4,00	21:25	5:21	77	4:16	341	9:07
Runde	2,00	10:31	5:15	76	3:26	363	4:17	6,00	31:56	5:19	77	6:04	370	13:24
Runde	2,00	10:25	5:12	70	3:18	328	4:09	8,00	42:21	5:17	77	7:42	370	17:33
Leichtathletikhal	2,00	9:41	4:50	63	2:53	259	3:30	10,00	52:02	5:12	72	17:21	351	25:34