



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kriehoff, Luise

Verein: USV Erfurt
Startnummer: 1264

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:47

Geschwindigkeit: 12,05 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 306 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 9(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 36:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:53	4:56	6	2:53	25	2:53	2,00	9:53	4:56	7	2:20	70	2:06
Runde	2,00	9:57	4:58	8	2:39	30	2:39	4,00	19:50	4:57	9		77	2:06
Runde	2,00	9:56	4:58	8	2:35	27	2:35	6,00	29:46	4:57	9		77	3:19
Runde	2,00	10:01	5:00	8	2:42	26	2:42	8,00	39:47	4:58	8		77	4:32
Leichtathletikhall	2,00	10:00	5:00	9	2:45	28	2:45	10,00	49:47	4:58	9	13:34	28	13:34