



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schröder, Carsten

Verein: Erfurt

Startnummer: 1570

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:30

Geschwindigkeit: 10,62 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 505 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 433 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 89(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 11:15 | 5:37 | 87 | 4:30 | 418 | 5:12 | 2,00 | 11:15 | 5:37 | 43 | 2:47 | 112 | 2:45 |
| Runde | 2,00 | 11:22 | 5:41 | 94 | 4:27 | 452 | 5:16 | 4,00 | 22:37 | 5:39 | 78 | 5:28 | 380 | 10:19 |
| Runde | 2,00 | 12:19 | 6:09 | 103 | 5:14 | 481 | 6:05 | 6,00 | 34:56 | 5:49 | 78 | 9:04 | 377 | 16:24 |
| Runde | 2,00 | 12:30 | 6:15 | 100 | 5:23 | 479 | 6:14 | 8,00 | 47:26 | 5:55 | 78 | 12:47 | 377 | 22:38 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 9:04 | 4:31 | 38 | 2:16 | 167 | 2:53 | 10,00 | 56:30 | 5:39 | 89 | 21:49 | 434 | 30:02 |