



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Haag, Heike**

Verein: SV Wartburgstadt Eisenach Triathlon

Startnummer: 1065

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 54:50**

Geschwindigkeit: 10,94 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 476 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 62 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 21(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:14	5:36	25	2:45	77	4:14	2,00	11:14	5:36	10	2:45	71	3:27
Runde	2,00	11:05	5:32	25	2:13	75	3:47	4,00	22:19	5:34	10	4:58	78	4:35
Runde	2,00	11:00	5:30	20	1:56	60	3:39	6,00	33:19	5:33	10	6:54	78	6:52
Runde	2,00	11:02	5:30	18	1:52	57	3:43	8,00	44:21	5:32	10	8:46	78	9:06
Leichtathletikhalt	2,00	10:29	5:14	12	1:19	45	3:14	10,00	54:50	5:29	21	10:05	62	18:37