



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Giesmann, Dirk

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1505

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:15

Geschwindigkeit: 12,18 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 287 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 264 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 89(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|---------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Runde | 2,00 | 10:39 | 5:19 | 132 | 4:01 | 353 | 4:36 | 2,00 | 10:39 | 5:19 | 108 | 2:09 | 143 | 2:09 | |
| Runde | 2,00 | 9:48 | 4:54 | 100 | 2:57 | 276 | 3:42 | 4,00 | 20:27 | 5:06 | 78 | 6:09 | 208 | 8:09 | |
| Runde | 2,00 | 9:36 | 4:47 | 83 | 2:28 | 229 | 3:22 | 6,00 | 30:03 | 5:00 | 135 | 8:23 | 387 | 11:31 | |
| Runde | 2,00 | 9:43 | 4:51 | 81 | 2:43 | 230 | 3:27 | 8,00 | 39:46 | 4:58 | 135 | 10:47 | 387 | 14:58 | |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 9:29 | 4:44 | 82 | 2:34 | 232 | 3:18 | 10,00 | 49:15 | 4:55 | 89 | 14:43 | 265 | 22:47 | |