



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Giesmann, Dirk

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1505

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:15

Geschwindigkeit: 12,18 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 287 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 264 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 89(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	10:39	5:19	132	4:01	353	4:36	2,00	10:39	5:19	108	2:09	143	2:09	
Runde	2,00	9:48	4:54	100	2:57	276	3:42	4,00	20:27	5:06	78	6:09	208	8:09	
Runde	2,00	9:36	4:47	83	2:28	229	3:22	6,00	30:03	5:00	135	8:23	387	11:31	
Runde	2,00	9:43	4:51	81	2:43	230	3:27	8,00	39:46	4:58	135	10:47	387	14:58	
Leichtathletikhalle	2,00	9:29	4:44	82	2:34	232	3:18	10,00	49:15	4:55	89	14:43	265	22:47	