



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Thude, Andreas

Verein: SCC Berlin Triathlon

Startnummer: 1556

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:08

Geschwindigkeit: 15,73 km/h

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:14	3:37	5	0:29	22	1:11	2,00	7:14	3:37	84		407	
Runde	2,00	7:35	3:47	4	0:40	26	1:29	4,00	14:49	3:42	81		394	2:31
Runde	2,00	7:41	3:50	3	0:36	24	1:27	6,00	22:30	3:45	81		391	3:58
Runde	2,00	7:52	3:55	5	0:45	26	1:36	8,00	30:22	3:47	81		391	5:34
Leichtathletikhaf	2,00	7:46	3:53	8	0:58	31	1:35	10,00	38:08	3:48	5	3:27	27	11:40