



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Daetz, Claudia

Verein: Waldems

Startnummer: 1725

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:49

Geschwindigkeit: 10,38 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 536 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 84 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 25(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:05	5:32	22	3:41	70	4:05	2,00	11:05	5:32	5		11	3:18
Runde	2,00	10:57	5:28	21	3:21	70	3:39	4,00	22:02	5:30	5		82	4:18
Runde	2,00	11:35	5:47	25	3:47	81	4:14	6,00	33:37	5:36	5		82	7:10
Runde	2,00	12:05	6:02	27	4:08	90	4:46	8,00	45:42	5:42	5		82	10:27
Leichtathletikhall	2,00	12:07	6:03	28	4:19	97	4:52	10,00	57:49	5:46	25	19:12	84	21:36