



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kretzer, Uta

Verein: fit&run Weimar

Startnummer: 1160

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:45

Geschwindigkeit: 13,41 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	8:29	4:14	1	-	7	1:29	2,00	8:29	4:14	1	-	76	0:42
Runde	2,00	8:52	4:26	1	-	9	1:34	4,00	17:21	4:20	1	-	83	
Runde	2,00	9:04	4:31	1	-	9	1:43	6,00	26:25	4:24	1	-	83	
Runde	2,00	9:10	4:34	1	-	10	1:51	8,00	35:35	4:26	1	-	83	0:20
Leichtathletikhall	2,00	9:10	4:34	1	-	12	1:55	10,00	44:45	4:28	1	-	9	8:32