



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Münch, Birgit

Verein: SC Impuls Erfurt
Startnummer: 1141

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:01

Geschwindigkeit: 11,76 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 342 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 5(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	9:56	4:58	7	1:27	27	2:56	2,00	9:56	4:58	12	1:27	77	2:09	
Runde	2,00	10:07	5:03	7	1:15	36	2:49	4,00	20:03	5:00	12	2:42	84	2:19	
Runde	2,00	10:20	5:10	8	1:16	38	2:59	6,00	30:23	5:03	12	3:58	84	3:56	
Runde	2,00	10:20	5:10	6	1:10	35	3:01	8,00	40:43	5:05	12	5:08	84	5:28	
Leichtathletikhalle	2,00	10:18	5:09	7	1:08	35	3:03	10,00	51:01	5:06	5	6:16	32	14:48	