



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hengelhaupt, Thorsten

Verein: GMRLV

Startnummer: 1525

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:14

Geschwindigkeit: 13,56 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 29(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:45	4:22	31	2:00	139	2:42	2,00	8:45	4:22	61	0:17	91	0:15
Runde	2,00	8:47	4:23	29	1:52	134	2:41	4,00	17:32	4:23	82	0:23	398	5:14
Runde	2,00	8:52	4:26	29	1:47	117	2:38	6,00	26:24	4:23	5	0:32	25	7:52
Runde	2,00	9:02	4:30	30	1:55	127	2:46	8,00	35:26	4:25	82	0:47	230	10:38
Leichtathletikhalle	2,00	8:48	4:24	32	2:00	132	2:37	10,00	44:14	4:25	29	9:33	124	17:46