



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

### Sprenger, Bernd

Verein: LTV Erfurt  
Startnummer: 1024

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:41

Geschwindigkeit: 11,61 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 377 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 338 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 59(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde               | 2,00  | 10:32 | 5:15   | 54                  | 3:32         | 337          | 4:29           | 2,00          | 10:32       | 5:15          | 23         | 2:08         | 164          | 2:02           |
| Runde               | 2,00  | 10:17 | 5:08   | 61                  | 2:59         | 364          | 4:11           | 4,00          | 20:49       | 5:12          | 42         | 0:08         | 358          | 8:31           |
| Runde               | 2,00  | 10:20 | 5:10   | 57                  | 2:59         | 335          | 4:06           | 6,00          | 31:09       | 5:11          | 42         | 0:11         | 207          | 12:37          |
| Runde               | 2,00  | 10:20 | 5:10   | 51                  | 2:59         | 317          | 4:04           | 8,00          | 41:29       | 5:11          | 42         | 0:08         | 396          | 16:41          |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 10:12 | 5:05   | 52                  | 2:53         | 326          | 4:01           | 10,00         | 51:41       | 5:10          | 59         | 15:22        | 339          | 25:13          |