



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Fritzlar, Heike

Verein: Laufmaus
Startnummer: 1069

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:23

Geschwindigkeit: 11,45 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 401 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 11(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	10:43	5:21	19	2:14	58	3:43	2,00	10:43	5:21	13	2:14	72	2:56	
Runde	2,00	10:17	5:08	12	1:25	43	2:59	4,00	21:00	5:15	13	3:39	85	3:16	
Runde	2,00	10:23	5:11	9	1:19	39	3:02	6,00	31:23	5:13	13	4:58	17	4:56	
Runde	2,00	10:30	5:15	10	1:20	41	3:11	8,00	41:53	5:14	13	6:18	85	6:38	
Leichtathletikhall	2,00	10:30	5:15	13	1:20	47	3:15	10,00	52:23	5:14	11	7:38	44	16:10	