



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Lünser, Christian

Verein: BSG Steigerwald Egstedt

Startnummer: 1367

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:42

Geschwindigkeit: 11,39 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 408 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 363 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 75(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	9:52	4:56	53	3:07	262	3:49	2,00	9:52	4:56	65	1:24	111	1:22
Runde	2,00	10:01	5:00	68	3:06	321	3:55	4,00	19:53	4:58	49	2:44	238	7:35
Runde	2,00	10:44	5:21	81	3:39	383	4:30	6,00	30:37	5:06	86	4:45	249	12:05
Runde	2,00	11:07	5:33	85	4:00	407	4:51	8,00	41:44	5:13	86	7:05	403	16:56
Leichtathletikhah	2,00	10:58	5:29	85	4:10	407	4:47	10,00	52:42	5:16	75	18:01	364	26:14