



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Urbanneck, Oliver

Verein: N3 Sportverein

Startnummer: 1340

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:13

Geschwindigkeit: 11,49 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 396 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 354 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 73(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:10	5:34	84	4:25	413	5:07	2,00	11:10	5:34	66	2:42	309	2:40
Runde	2,00	10:02	5:00	70	3:07	324	3:56	4,00	21:12	5:17	87	4:03	407	8:54
Runde	2,00	10:11	5:05	67	3:06	310	3:57	6,00	31:23	5:13	87	5:31	242	12:51
Runde	2,00	10:29	5:14	73	3:22	338	4:13	8,00	41:52	5:14	87	7:13	404	17:04
Leichtathletikhalle	2,00	10:21	5:10	76	3:33	345	4:10	10,00	52:13	5:13	73	17:32	355	25:45