



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Förster, Kerstin

Verein: TSV Alperstedt

Startnummer: 1353

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:36

Geschwindigkeit: 11,63 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 373 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 15(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:34	4:46	8	2:10	20	2:34	2,00	9:34	4:46	7		80	1:47
Runde	2,00	10:07	5:03	14	2:31	36	2:49	4,00	19:41	4:55	7		87	1:57
Runde	2,00	10:34	5:16	16	2:46	44	3:13	6,00	30:15	5:02	7		87	3:48
Runde	2,00	10:44	5:21	16	2:47	45	3:25	8,00	40:59	5:07	7		87	5:44
Leichtathletikhäl	2,00	10:37	5:18	17	2:49	50	3:22	10,00	51:36	5:09	15	12:59	38	15:23