39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Höhn, Kathrin

Verein: Elleben
Startnummer: 1263

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:50

Geschwindigkeit: 10,56 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 511 (von 618)
Strecken-Platzierung/Frauen: 75 (von 118)
Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 26(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:22	5:41	27	2:53	82	4:22	2,00	11:22	5:41	14	2:53	25	3:35
Runde	2,00	11:03	5:31	24	2:11	74	3:45	4,00	22:25	5:36	4	5:04	69	4:41
Runde	2,00	11:18	5:39	23	2:14	69	3:57	6,00	33:43	5:37	14	7:18	63	7:16
Runde	2,00	11:30	5:45	26	2:20	70	4:11	8,00	45:13	5:39	14	9:38	88	9:58
Leichtathletikhal	2,00	11:37	5:48	34	2:27	86	4:22	10,00	56:50	5:41	26	12:05	75	20:37