



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Höhn, Helfried

Verein: Elleben
Startnummer: 1262

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:40

Geschwindigkeit: 11,39 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 407 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 362 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 64(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:46	5:23	64	3:46	373	4:43	2,00	10:46	5:23	11	2:22	63	2:16
Runde	2,00	10:14	5:06	59	2:56	356	4:08	4,00	21:00	5:15	39	0:19	227	8:42
Runde	2,00	10:26	5:13	62	3:05	352	4:12	6,00	31:26	5:14	39	0:28	405	12:54
Runde	2,00	10:43	5:21	64	3:22	368	4:27	8,00	42:09	5:16	39	0:48	207	17:21
Leichtathletikhalle	2,00	10:31	5:15	63	3:12	363	4:20	10,00	52:40	5:15	64	16:21	363	26:12