



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Seise, Anke

Verein: SV 1899 Mühlhausen

Startnummer: 1155

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:49

Geschwindigkeit: 11,58 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 384 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 9(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:42	4:50	4	1:13	22	2:42	2,00	9:42	4:50	16	1:13	83	1:55
Runde	2,00	10:00	5:00	6	1:08	35	2:42	4,00	19:42	4:55	16	2:21	90	1:58
Runde	2,00	10:29	5:14	10	1:25	42	3:08	6,00	30:11	5:01	16	3:46	90	3:44
Runde	2,00	10:53	5:26	13	1:43	49	3:34	8,00	41:04	5:08	16	5:29	90	5:49
Leichtathletikhall	2,00	10:45	5:22	15	1:35	52	3:30	10,00	51:49	5:10	9	7:04	40	15:36