



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Stiehler, Uwe

Verein: Quasti
Startnummer: 1104

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:10

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 321 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 289 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 102(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:33	5:16	126	3:55	341	4:30	2,00	10:33	5:16	44	2:03	96	2:03
Runde	2,00	9:42	4:50	92	2:51	259	3:36	4,00	20:15	5:03	141	5:57	409	7:57
Runde	2,00	9:54	4:57	95	2:46	268	3:40	6,00	30:09	5:01	139	8:29	406	11:37
Runde	2,00	10:05	5:02	98	3:05	280	3:49	8,00	40:14	5:01	76	11:15	205	15:26
Leichtathletikhalle	2,00	9:56	4:58	99	3:01	291	3:45	10,00	50:10	5:00	102	15:38	290	23:42