



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Liedtke, Christoph

Verein: SSV Nord

Startnummer: 1267

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:28

Geschwindigkeit: 11,22 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 431 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 379 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 68(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:05	5:32	68	4:05	403	5:02	2,00	11:05	5:32	6	2:41	175	2:35
Runde	2,00	10:17	5:08	61	2:59	364	4:11	4,00	21:22	5:20	38	0:41	221	9:04
Runde	2,00	10:21	5:10	58	3:00	339	4:07	6,00	31:43	5:17	38	0:45	407	13:11
Runde	2,00	10:54	5:27	70	3:33	385	4:38	8,00	42:37	5:19	38	1:16	255	17:49
Leichtathletikhalle	2,00	10:51	5:25	71	3:32	397	4:40	10,00	53:28	5:20	68	17:09	380	27:00