



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kriening, Henry

Verein: Riesa

Startnummer: 1897

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:15

Geschwindigkeit: 12,18 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 288 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 264 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 41(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:39	5:19	57	3:39	353	4:36	2,00	10:39	5:19	9	2:15	143	2:09
Runde	2,00	9:48	4:54	43	2:30	276	3:42	4,00	20:27	5:06	32		208	8:09
Runde	2,00	9:36	4:47	30	2:15	229	3:22	6,00	30:03	5:00	37		387	11:31
Runde	2,00	9:44	4:51	29	2:23	233	3:28	8,00	39:47	4:58	37		409	14:59
Leichtathletikhalle	2,00	9:28	4:44	30	2:09	229	3:17	10,00	49:15	4:55	41	12:56	265	22:47