



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Spilling, Frank

Verein: LG Erfurt
Startnummer: 1726

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:52

Geschwindigkeit: 12,03 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 309 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 280 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 98(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:19	5:09	112	3:41	308	4:16	2,00	10:19	5:09	32	1:49	85	1:49
Runde	2,00	9:43	4:51	94	2:52	263	3:37	4,00	20:02	5:00	143	5:44	414	7:44
Runde	2,00	9:54	4:57	95	2:46	268	3:40	6,00	29:56	4:59	141	8:16	411	11:24
Runde	2,00	10:05	5:02	98	3:05	280	3:49	8,00	40:01	5:00	141	11:02	411	15:13
Leichtathletikhalle	2,00	9:51	4:55	96	2:56	281	3:40	10,00	49:52	4:59	98	15:20	281	23:24