



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Aberle, Karsten

Verein: KOMALÄUFER

Startnummer: 1436

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:22

Geschwindigkeit: 12,15 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 294 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 268 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 91(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:13	5:06	108	3:35	300	4:10	2,00	10:13	5:06	114	1:43	55	1:43
Runde	2,00	9:46	4:53	97	2:55	270	3:40	4,00	19:59	4:59	144	5:41	205	7:41
Runde	2,00	9:44	4:51	86	2:36	244	3:30	6,00	29:43	4:57	142	8:03	412	11:11
Runde	2,00	9:53	4:56	87	2:53	253	3:37	8,00	39:36	4:57	142	10:37	247	14:48
Leichtathletikhalle	2,00	9:46	4:53	92	2:51	273	3:35	10,00	49:22	4:56	91	14:50	269	22:54