



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kellner, Roland

Verein: SPVGG Faulungen

Startnummer: 1563

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:52

Geschwindigkeit: 11,57 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 388 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 346 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 122(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:51	5:25	145	4:13	386	4:48	2,00	10:51	5:25	115	2:21	318	2:21
Runde	2,00	10:34	5:16	143	3:43	392	4:28	4,00	21:25	5:21	145	7:07	341	9:07
Runde	2,00	10:29	5:14	129	3:21	358	4:15	6,00	31:54	5:18	143	10:14	413	13:22
Runde	2,00	10:13	5:06	106	3:13	300	3:57	8,00	42:07	5:15	143	13:08	413	17:19
Leichtathletikhalle	2,00	9:45	4:52	90	2:50	269	3:34	10,00	51:52	5:11	122	17:20	347	25:24