



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schlender, Alexander

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1215

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:36

Geschwindigkeit: 13,45 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 36(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:03	4:01	18	1:18	67	2:00	2,00	8:03	4:01	91		428	
Runde	2,00	8:55	4:27	37	2:00	154	2:49	4,00	16:58	4:14	90		7	4:40
Runde	2,00	9:10	4:34	42	2:05	169	2:56	6,00	26:08	4:21	90	0:16	418	7:36
Runde	2,00	9:23	4:41	43	2:16	177	3:07	8,00	35:31	4:26	90	0:52	418	10:43
Leichtathletikhalle	2,00	9:05	4:32	40	2:17	170	2:54	10,00	44:36	4:27	36	9:55	136	18:08