



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Eberlein, Rainer

Verein: Impuls Erfurt

Startnummer: 1200

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:09

Geschwindigkeit: 12,21 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 282 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 261 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 41:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:45	4:52	8	3:30	253	3:42	2,00	9:45	4:52	10		326	1:15
Runde	2,00	9:44	4:51	8	3:38	267	3:38	4,00	19:29	4:52	10		213	7:11
Runde	2,00	9:54	4:57	7	3:29	268	3:40	6,00	29:23	4:53	10		421	10:51
Runde	2,00	9:58	4:59	8	3:26	263	3:42	8,00	39:21	4:55	10		421	14:33
Leichtathletikhalle	2,00	9:48	4:54	7	1:25	276	3:37	10,00	49:09	4:54	7	7:10	262	22:41