



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Ziegler, Mario

Verein: Erfurt

Startnummer: 1075

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:54

Geschwindigkeit: 12,27 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 273 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 252 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 56(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:24	4:42	46	3:21	200	3:21	2,00	9:24	4:42	29		89	0:54
Runde	2,00	9:43	4:51	53	3:29	263	3:37	4,00	19:07	4:46	5	0:34	317	6:49
Runde	2,00	10:02	5:00	57	3:48	288	3:48	6,00	29:09	4:51	33	0:19	419	10:37
Runde	2,00	10:08	5:03	58	3:52	286	3:52	8,00	39:17	4:54	33	0:33	423	14:29
Leichtathletikhalle	2,00	9:37	4:48	58	3:26	249	3:26	10,00	48:54	4:53	57	22:26	253	22:26