



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Herzog, Michael**

Verein: Berlinchen Ranch

Startnummer: 380

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 19:12**

Geschwindigkeit: 12,50 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 17(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:48	4:54	19	2:47	97	3:49	2,00	9:48	4:54	47	0:02	73	3:48
Leichtathletikhäl	2,00	9:24	4:42	17	2:02	80	3:30	4,00	19:12	4:47	17	4:49	83	7:18