



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kohl, Sabrina

Verein: Aerobic Nöda e.V.

Startnummer: 1433

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:41

Geschwindigkeit: 9,57 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 590 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 106 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 32(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:56	5:58	28	4:32	91	4:56	2,00	11:56	5:58	8		57	4:09
Runde	2,00	12:22	6:11	31	4:46	107	5:04	4,00	24:18	6:04	8		91	6:34
Runde	2,00	12:43	6:21	31	4:55	107	5:22	6,00	37:01	6:10	8		91	10:34
Runde	2,00	13:02	6:30	32	5:05	106	5:43	8,00	50:03	6:15	8	0:01	91	14:48
Leichtathletikhall	2,00	12:38	6:18	31	4:50	104	5:23	10,00	1:02:41	6:16	32	24:04	106	26:28