



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Pausch, Nancy

Verein: Erfurt

Startnummer: 1144

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:32

Geschwindigkeit: 9,75 km/h

Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 581 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 101 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 28(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:31	6:15	32	5:07	108	5:31	2,00	12:31	6:15	9	0:04	28	4:44
Runde	2,00	11:59	5:59	28	4:23	98	4:41	4,00	24:30	6:07	9		92	6:46
Runde	2,00	12:10	6:04	28	4:22	98	4:49	6,00	36:40	6:06	9		92	10:13
Runde	2,00	12:37	6:18	30	4:40	101	5:18	8,00	49:17	6:09	9		92	14:02
Leichtathletikhall	2,00	12:15	6:07	29	4:27	99	5:00	10,00	1:01:32	6:09	28	22:55	101	25:19