



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Dreyße, Mike

Verein: Herbsleben

Startnummer: 1153

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:48

Geschwindigkeit: 9,55 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 594 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 486 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 165(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:43	5:51	156	5:05	450	5:40	2,00	11:43	5:51	118	3:13	332	3:13
Runde	2,00	12:16	6:08	167	5:25	487	6:10	4,00	23:59	5:59	104	9:41	298	11:41
Runde	2,00	12:43	6:21	168	5:35	490	6:29	6,00	36:42	6:07	146	15:02	427	18:10
Runde	2,00	13:01	6:30	166	6:01	486	6:45	8,00	49:43	6:12	146	20:44	427	24:55
Leichtathletikhalle	2,00	13:05	6:32	167	6:10	487	6:54	10,00	1:02:48	6:16	165	28:16	487	36:20