



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Dröge, Martina

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 379

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:10

Geschwindigkeit: 12,52 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 19:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:59	4:59	1	-	30	3:00	2,00	9:59	4:59	1	-	19	
Leichtathletikhäl	2,00	9:11	4:35	1	-	14	2:07	4,00	19:10	4:47	1	-	21	5:07