



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Heinrich, Andreas

Verein: Elxleben

Startnummer: 1177

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:12

Geschwindigkeit: 9,65 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 586 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 483 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 103(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:16	6:08	103	5:31	483	6:13	2,00	12:16	6:08	74	3:48	338	3:46
Runde	2,00	11:49	5:54	102	4:54	478	5:43	4,00	24:05	6:01	96	6:56	436	11:47
Runde	2,00	12:16	6:08	102	5:11	479	6:02	6,00	36:21	6:03	96	10:29	433	17:49
Runde	2,00	13:01	6:30	103	5:54	486	6:45	8,00	49:22	6:10	96	14:43	433	24:34
Leichtathletikhalle	2,00	12:50	6:25	102	6:02	484	6:39	10,00	1:02:12	6:13	103	27:31	484	35:44