



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Alert, Lisa

Verein: Großbreitenbach

Startnummer: 1522

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:44

Geschwindigkeit: 9,56 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 593 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 108 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 45:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:56	5:58	6	3:14	91	4:56	2,00	11:56	5:58	7	3:14	57	4:09
Runde	2,00	12:12	6:05	6	3:16	104	4:54	4,00	24:08	6:01	7	6:30	95	6:24
Runde	2,00	12:42	6:20	6	3:24	106	5:21	6,00	36:50	6:08	7	9:54	95	10:23
Runde	2,00	13:04	6:31	6	3:38	107	5:45	8,00	49:54	6:14	7	13:32	95	14:39
Leichtathletikhall	2,00	12:50	6:25	6	3:41	107	5:35	10,00	1:02:44	6:16	6	17:13	108	26:31