



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Baumgardt, Stefan

Verein: Langenhagen

Startnummer: 1089

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:41

Geschwindigkeit: 9,57 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 591 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 485 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 104(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 11:53 | 5:56 | 97 | 5:08 | 466 | 5:50 | 2,00 | 11:53 | 5:56 | 75 | 3:25 | 142 | 3:23 |
| Runde | 2,00 | 11:35 | 5:47 | 99 | 4:40 | 470 | 5:29 | 4,00 | 23:28 | 5:51 | 70 | 6:19 | 332 | 11:10 |
| Runde | 2,00 | 12:19 | 6:09 | 103 | 5:14 | 481 | 6:05 | 6,00 | 35:47 | 5:57 | 97 | 9:55 | 434 | 17:15 |
| Runde | 2,00 | 13:40 | 6:49 | 105 | 6:33 | 492 | 7:24 | 8,00 | 49:27 | 6:10 | 97 | 14:48 | 434 | 24:39 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 13:14 | 6:36 | 104 | 6:26 | 489 | 7:03 | 10,00 | 1:02:41 | 6:16 | 104 | 28:00 | 486 | 36:13 |