



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Gelzannes, Hans

Verein: Feuerwehr Gierstädt
Startnummer: 1133

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:35

Geschwindigkeit: 11,86 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 328 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 299 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 41:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:19	5:09	11	4:04	308	4:16	2,00	10:19	5:09	7		85	1:49
Runde	2,00	10:03	5:01	11	3:57	328	3:57	4,00	20:22	5:05	7		419	8:04
Runde	2,00	9:56	4:58	8	3:31	275	3:42	6,00	30:18	5:02	7		435	11:46
Runde	2,00	10:11	5:05	9	3:39	294	3:55	8,00	40:29	5:03	7		435	15:41
Leichtathletikhalle	2,00	10:06	5:02	9	1:43	313	3:55	10,00	50:35	5:03	8	8:36	300	24:07