



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Stratmann, Frederike

Verein: ANNA KRAM: Laufend helfen

Startnummer: 1428

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:55

Geschwindigkeit: 8,97 km/h

Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 604 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 112 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 34(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	13:09	6:34	33	5:45	111	6:09	2,00	13:09	6:34	11	0:42	92	5:22
Runde	2,00	12:53	6:26	33	5:17	109	5:35	4,00	26:02	6:30	11	1:07	99	8:18
Runde	2,00	13:39	6:49	34	5:51	113	6:18	6,00	39:41	6:36	11	2:22	99	13:14
Runde	2,00	13:50	6:55	34	5:53	113	6:31	8,00	53:31	6:41	11	3:29	99	18:16
Leichtathletikhäl	2,00	13:24	6:42	34	5:36	112	6:09	10,00	1:06:55	6:41	34	28:18	112	30:42