



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Förster, Rene

Verein: SDV Suhl
Startnummer: 1687

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:35

Geschwindigkeit: 11,63 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 372 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 334 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 120(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:49	5:24	142	4:11	381	4:46	2,00	10:49	5:24	83	2:19	233	2:19
Runde	2,00	9:53	4:56	104	3:02	291	3:47	4,00	20:42	5:10	92	6:24	252	8:24
Runde	2,00	9:56	4:58	100	2:48	275	3:42	6,00	30:38	5:06	119	8:58	351	12:06
Runde	2,00	10:21	5:10	114	3:21	320	4:05	8,00	40:59	5:07	149	12:00	437	16:11
Leichtathletikhalle	2,00	10:36	5:17	129	3:41	370	4:25	10,00	51:35	5:09	120	17:03	335	25:07