



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Fritz, Thomas

Verein: Erfurt

Startnummer: 1890

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:26

Geschwindigkeit: 13,50 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 34(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:23	4:41	45	2:38	198	3:20	2,00	9:23	4:41	107	0:55	499	0:53
Runde	2,00	8:53	4:26	36	1:58	148	2:47	4,00	18:16	4:33	57	1:07	271	5:58
Runde	2,00	8:45	4:22	26	1:40	100	2:31	6,00	27:01	4:30	99	1:09	141	8:29
Runde	2,00	8:54	4:27	26	1:47	107	2:38	8,00	35:55	4:29	99	1:16	438	11:07
Leichtathletikhalle	2,00	8:31	4:15	23	1:43	92	2:20	10,00	44:26	4:26	34	9:45	133	17:58