39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Poley, Uwe

Verein: Klettbach
Startnummer: 1236

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:43

Geschwindigkeit: 12,07 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 304 (von 618)
Strecken-Platzierung/Männer: 275 (von 500)
Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 42(von 89)
Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:20	5:40	73	4:20	425	5:17	2,00	11:20	5:40	18	2:56	133	2:50
Runde	2,00	10:10	5:04	57	2:52	345	4:04	4,00	21:30	5:22	34	0:49	442	9:12
Runde	2,00	9:45	4:52	33	2:24	248	3:31	6,00	31:15	5:12	34	0:17	222	12:43
Runde	2,00	9:28	4:44	19	2:07	196	3:12	8,00	40:43	5:05	34		439	15:55
Leichtathletikhal	2,00	9:00	4:30	13	1:41	160	2:49	10,00	49:43	4:58	42	13:24	276	23:15